



Atención Primaria en Salud (APS) Una Estrategia Transformadora para Cundinamarca

*Adriana Rocio Mendivelso
Referente APS
Provincia Centro Occidente*



Gobernación de
Cundinamarca

Gobernando: más que un *plan*

2024-2028

Plan Departamental de Desarrollo



Gobernación de
Cundinamarca



5 *Ejes estratégicos*

20 *Metas*

13 *Proyectos*

**META 103 PLAN DE
DESARROLLO**

Mantener en los 116
municipios la estrategia de
Atención Primaria en Salud
y su articulación con las
Rutas de Atención Integral
en Salud.



Gobernación de
Cundinamarca



Atención Primaria en Salud (APS)

La estrategia de Atención Primaria en Salud es el pilar fundamental del sistema de salud en Cundinamarca, orientada a garantizar acceso equitativo, oportuno y de calidad para todas las familias del departamento.

La APS es el **primer nivel de contacto** del sistema de salud con las personas, familias y comunidades. No es solo una unidad de atención, sino un **enfoque integral** que combina atención individual, prevención y promoción de la salud.



¿Qué es la Atención Primaria en Salud?

Según la OPS, la APS del siglo XXI se fundamenta en:

- Acceso universal y equitativo
- Atención centrada en personas y comunidades
- Enfoque multidisciplinario y continuo
- Integración de servicios de salud

Componentes de la APS

Promoción de la salud
Prevención de la enfermedad
Diagnóstico temprano
Tratamiento oportuno
Rehabilitación
Cuidados paliativos



Los Cuatro Pilares de la APS en Cundinamarca



Acceso Universal

Garantizar que todos los habitantes del departamento puedan acceder a servicios de salud sin barreras económicas, geográficas o culturales.



Atención Continua

Servicios integrales desde la promoción hasta la rehabilitación, con seguimiento longitudinal de la salud de cada persona.



Prevención Activa

Acciones colectivas y individuales para prevenir enfermedades y promover estilos de vida saludables en todas las comunidades.



Coordinación Efectiva

Integración de servicios entre niveles de atención y sectores, asegurando continuidad y calidad en cada etapa del cuidado.



Principios Fundamentales de la APS

01

Equidad

Reducir desigualdades y atender primero a poblaciones vulnerables y en situación de inequidad.

02

Participación Comunitaria

Empoderar a las comunidades para que sean protagonistas de su salud y bienestar.

03

Enfoque Intersectorial

Articular acciones con educación, saneamiento, vivienda y otros sectores determinantes.

04

Integralidad

Atender las necesidades de salud física, mental, social y espiritual de manera conjunta.



Intersectorialidad y la Participación Comunitaria de la APS

La APS es la estrategia más efectiva para mejorar la salud de la población, basada en servicios accesibles, integrales y centrados en las personas.

Componentes clave de la APS

- ◆ Servicios de salud integrados Atención preventiva, promotora y resolutoria cerca de la comunidad.
- ◆ Acción intersectorial

La salud se construye con educación, ambiente, agua potable, vivienda, trabajo y desarrollo social.

- ◆ Participación comunitaria Las comunidades participan en la identificación de problemas, decisiones y soluciones en salud.

 Mensaje clave:
La salud no depende solo del sector salud, sino de la articulación entre instituciones, sectores y comunidad.



Intersectorialidad en la Atención Primaria en Salud

Es la coordinación entre diferentes sectores del gobierno y la sociedad para abordar los determinantes sociales de la salud.

Sectores que influyen en la salud

👨👩👧👦 Protección social → bienestar familiar

🚜 Desarrollo rural → seguridad alimentaria

¿Por qué es importante?

✓ Reduce inequidades en salud

✓ Mejora la calidad de vida

✓ Permite soluciones sostenibles

🏠 Educación → hábitos saludables

💧 Agua y saneamiento → prevención de enfermedades

🏠 Vivienda → condiciones de vida digna

🌱 Ambiente → entornos saludables

📌 La APS funciona cuando todos los sectores trabajan juntos por la salud.



Participación Comunitaria en APS

¿Cómo participa la comunidad?

👤 Identificando necesidades de salud

🗣️ Participando en espacios comunitarios y comités

🤝 Apoyando acciones de promoción y prevención

📌 Liderando iniciativas

comunitarias de salud

Resultados de la participación comunitaria

✓ Mayor confianza en el sistema de salud

✓ Programas más pertinentes culturalmente

✓ Mejor sostenibilidad de las intervenciones



Indicadores Clave de APS en Cundinamarca

Indicadores de Cobertura

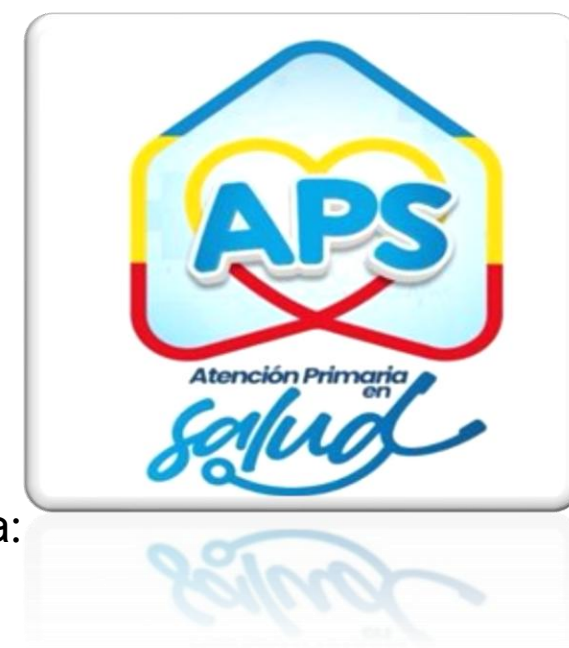
Medición de acceso y alcance de servicios de APS en el territorio:

- Tasa de afiliación al régimen subsidiado
- Cobertura de consultas en el primer nivel
- Visitas domiciliarias realizadas (Entorno Hogar, caracterización familiar)
- Tasa de afiliación al régimen contributivo

Indicadores de Impacto

Resultados en salud de la población atendida:

- Mortalidad materna e infantil
- Tasa de inmunización
- Control prenatal y postnatal
- Prevalencia de enfermedades crónicas



Indicadores de Resultado en Salud

95%

Cobertura de
Vacunación

Meta de
inmunización infantil
completa en
menores de 1 año

70%

Control Prenatal
Oportuno

Porcentaje de
gestantes con
primer control antes
de la semana 12

85%

Afiliación al
SGSSS

Población
cundinamarquesa
cubierta por régimen
de salud

Estos indicadores son referentes del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud (PIC) departamental y EBS MinSalud, Deben monitorearse trimestralmente para evaluar el desempeño de la APS.



Gobernación de
Cundinamarca





Hospitales
Garantizar continuidad asistencial,
referencias y contrarreferencias
efectivas



Secretarías de Salud y
Ente territorial
Planificar, financiar y supervisar la
red de APS en su territorio



Equipos Ejecutores
Implementar acciones del PIC y
EBS con enfoque de APS y
participación comunitaria

Responsabilidades Clave

- Ejecución del PIC municipal y departmental y EBS MinSalud
- Monitoreo de indicadores de salud
- Fortalecimiento de capacidades
- Articulación intersectorial



Componentes de la Estrategia APS



Atención Individual

Consultas médicas, enfermería, odontología y servicios básicos de diagnóstico y tratamiento en el primer nivel de atención.



Intervenciones Colectivas

Acciones de promoción, prevención y protección específica dirigidas a grupos poblacionales según riesgos identificados.



Acción Comunitaria

Visitas domiciliarias, participación comunitaria y articulación con organizaciones sociales para fortalecer el autocuidado.



Desafíos y Oportunidades en Cundinamarca

✓ Oportunidades

- Fortalecimiento de la red de APS rural
- Tecnología para telemedicina y registros
- Capacitación continua del talento humano
- Participación comunitaria activa
- Articulación intersectorial efectiva

⚠ Desafíos

- Brechas en cobertura rural y urbana
- Desigualdad en indicadores sociales
- Retención de talento en zonas alejadas
- Fragmentación de servicios
- Barreras administrativas y operative en el acceso
- Limitada capacidad diagnóstica inicial

La estrategia departamental debe **convertir desafíos en oportunidades** mediante la implementación del PIC, fortaleciendo la capacidad resolutive del primer nivel y la articulación entre actores.



Implementar

Ejecutar el PIC, tanto municipal como Dptal y los EBS MinSalud con enfoque de APS en cada territorio

Mejorar

Ajustar estrategias según resultados y necesidades locales

Monitorear

Seguimiento trimestral de indicadores de cobertura e impacto

"La Atención Primaria en Salud es el camino hacia la salud universal. Cada acción hoy construye un mañana más saludable para-Cundinamarca."



Gobernación de
Cundinamarca



Clasificación De Los Equipos Territoriales



Garantizar el derecho a la salud y gestionar los determinantes sociales



ORIGEN DE RECURSO

- SGP en Salud.
- Funcionamiento del Ministerio de Salud.
- Recurso Ordinario.

Survey 123 Vr 2.0 Registro de la Información Consolidada por cada actividad Caracterización Familiar 2025:

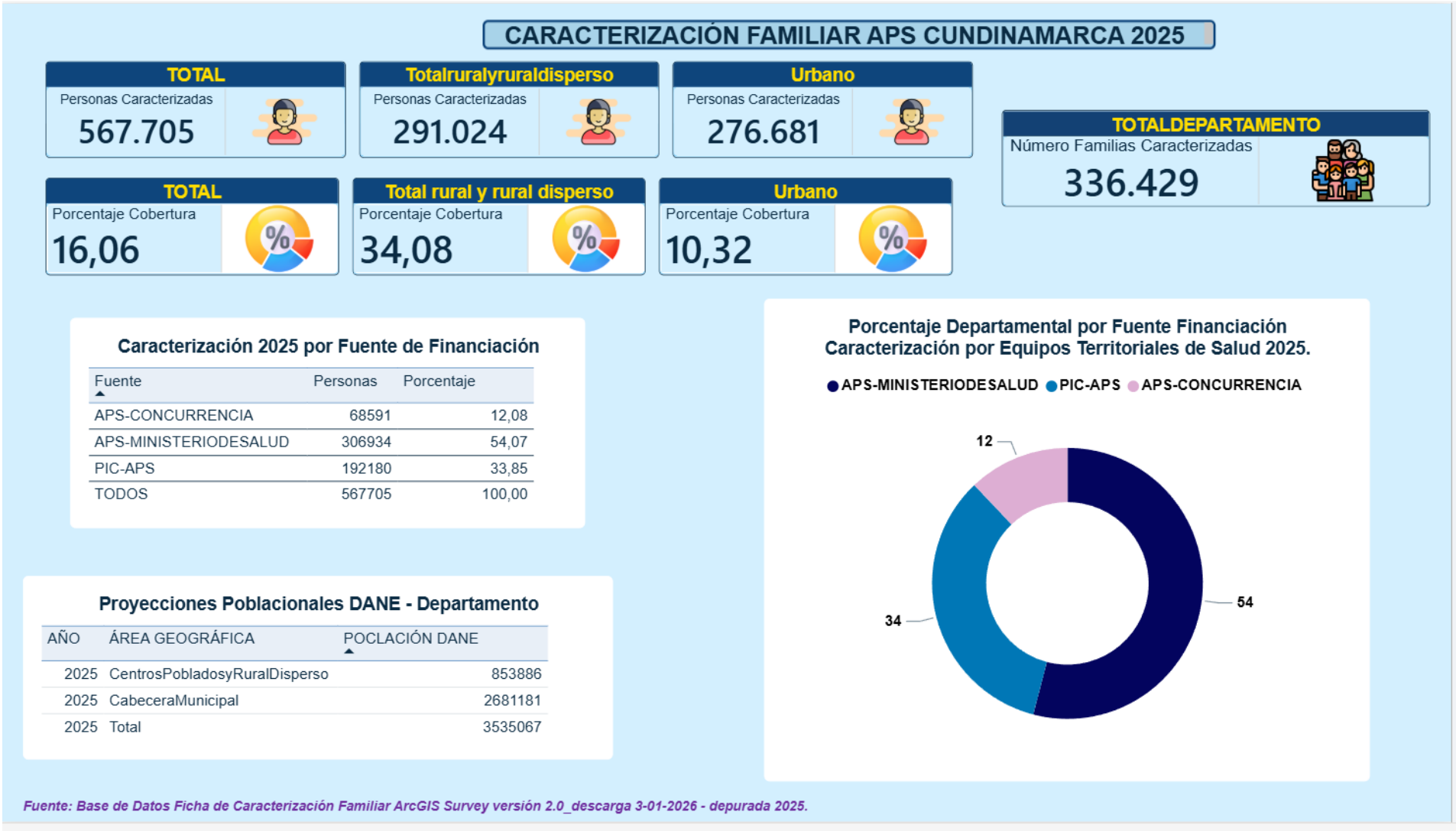
Información recolectada- georreferenciada-analizada-diagnóstico en salud: Consolidado de
Intervención colectiva



**Calidad del
dato**



Socialización y revisión de indicadores de trazabilidad Caracterización Familiar 2025:



Socialización y revisión de indicadores

Municipio	ALCALDE - ALCALDESA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO INSTITUCIONAL
ZIPACON	EDUARDHERNANCORREASARMIENTO	3104804266	contactenos@zipacon-cundinamarca.gov.co

Municipio	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	TELEFONO	CORREO
ZIPACON	DIANA MARCELA MOYA AGUDELO	Secretaria de interior con funciones de salud	3013053024	interior@zipacon-cundinamarca.gov.co

Municipio_Puente	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE CELULAR	CORREO
ZIPACON	MARIA REYES AVELLANEDA	3043981577	saludpublicazipacon@gmail.com

Seleccione un Municipio

ZIPACON

Altura s.n.m. y Extensión

Municipio_Puente	altura	extension Km2
ZIPACON	2598	55

Categoría

Municipio	Categoría
ZIPACON	6

Región Salud

Municipio_Puente	Nombre de la Región de Saud	Código Sub región en SISPRO
ZIPACON	REGIONDESALUDSABANACENTROOCCIDENTE	UZPE002

Provincia

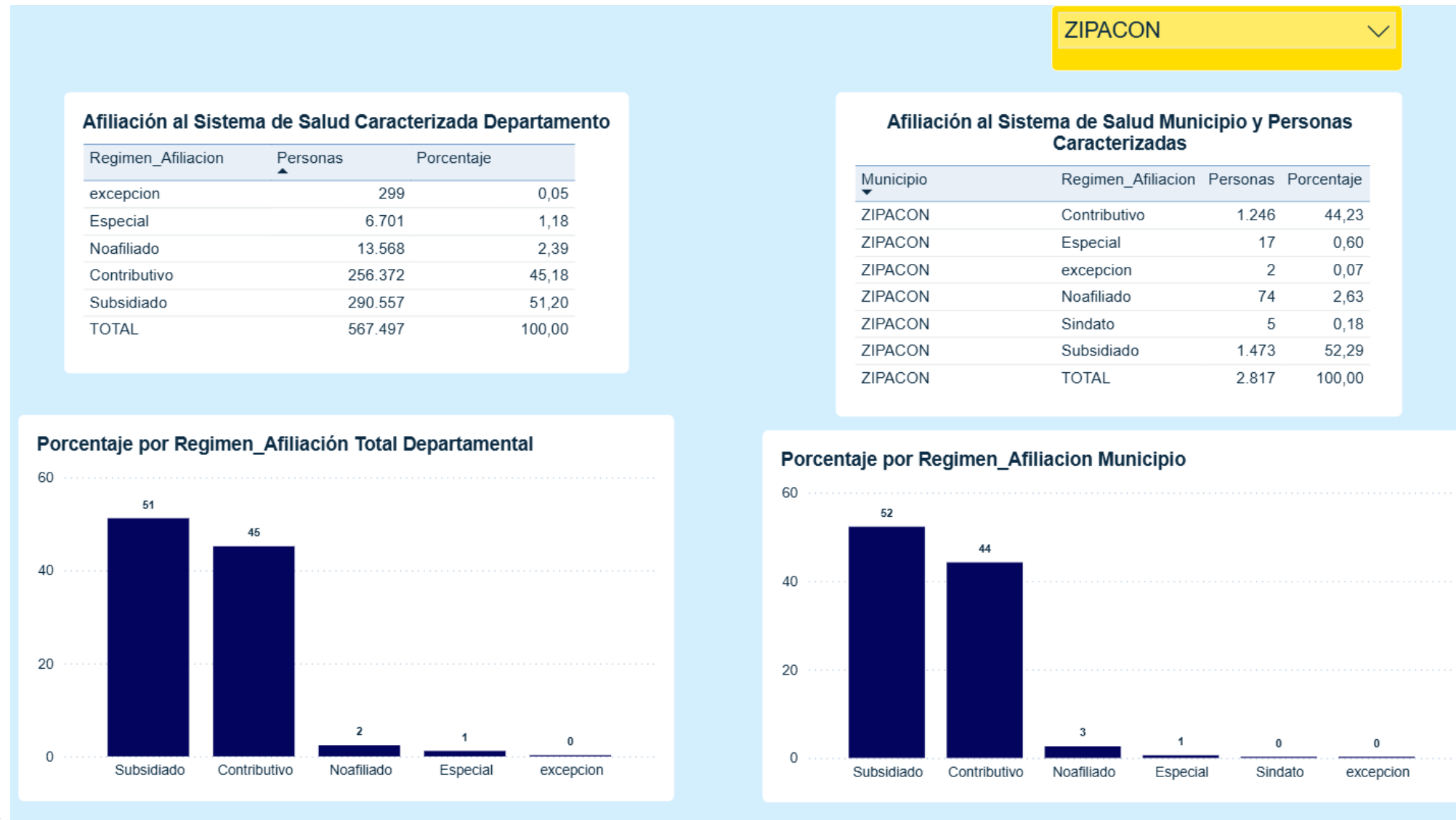
Municipio_Puente	Provincia	No. Veredas
ZIPACON	10. Sabana occidente	6

Proyecciones poblacionales DANE Municipio

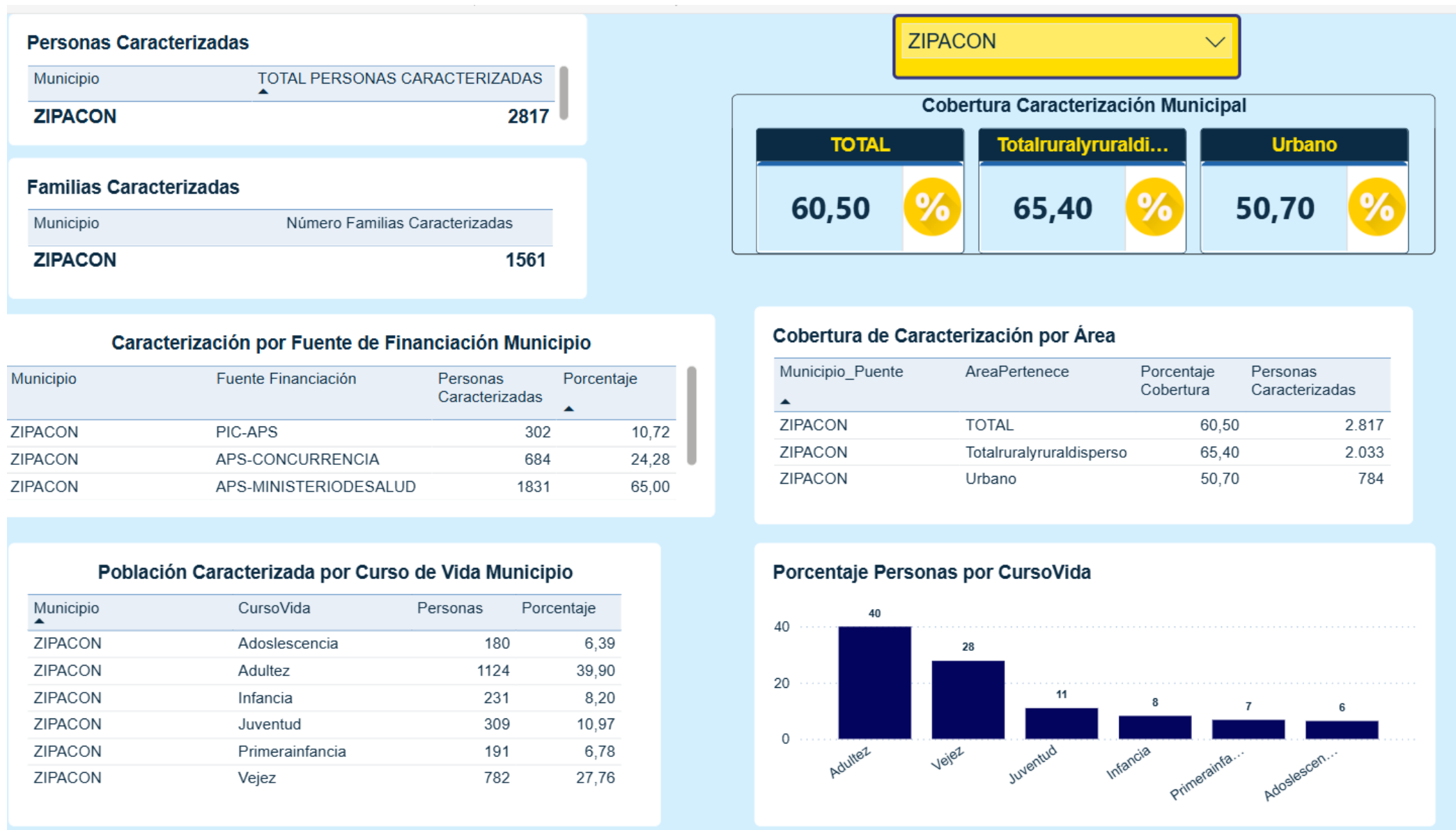
Municipio	ÁREA GEOGRÁFICA	POBLACIÓN DANE	AÑO
Zipacon	CabeceraMunicipal	1545	2025
Zipacon	CentrosPobladosyRuralDisperso	3110	2025
Zipacon	Total	4655	2025

Fuente: Directorio Responsables de Salud - Actualización -2026 Equipo Gestión SP.

Socialización y revisión de indicadores



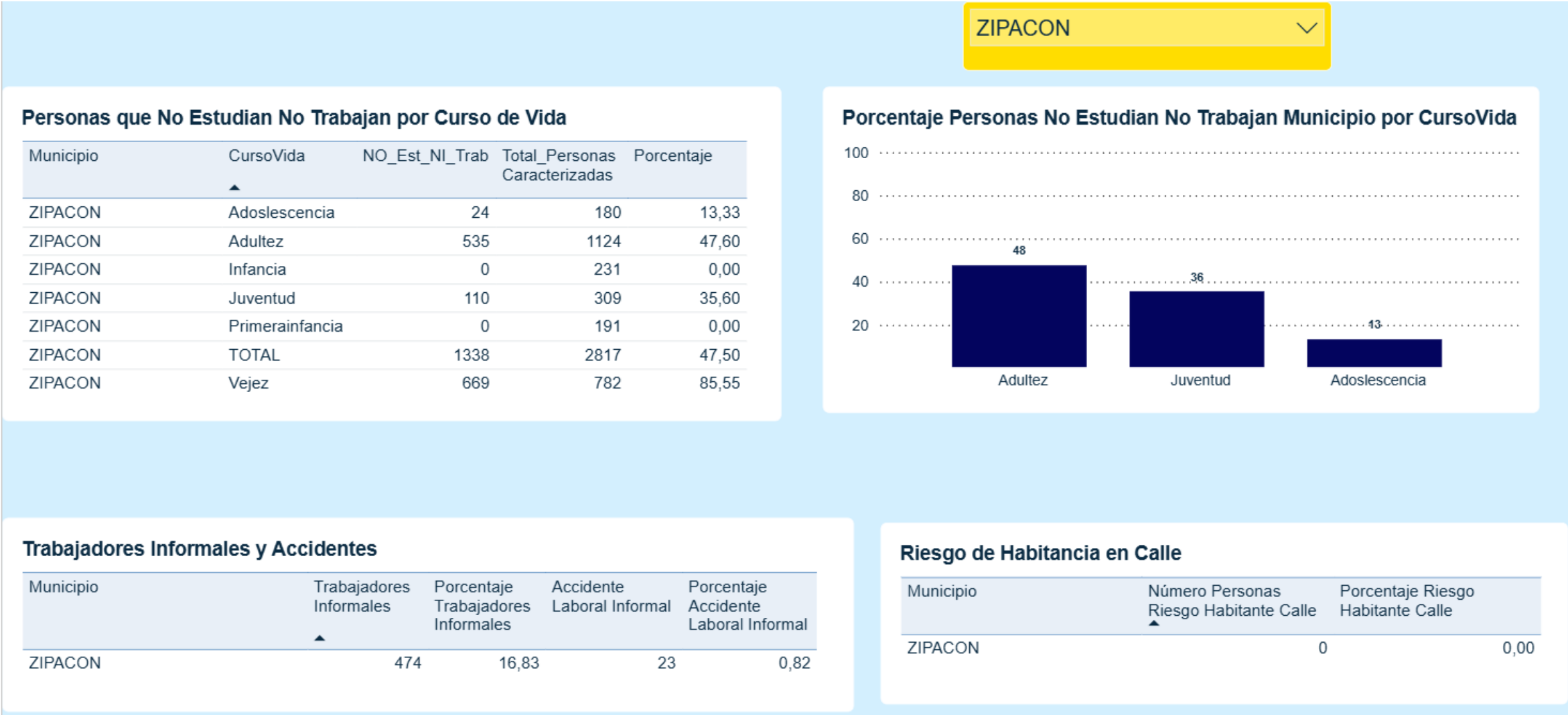
Socialización y revisión de indicadores



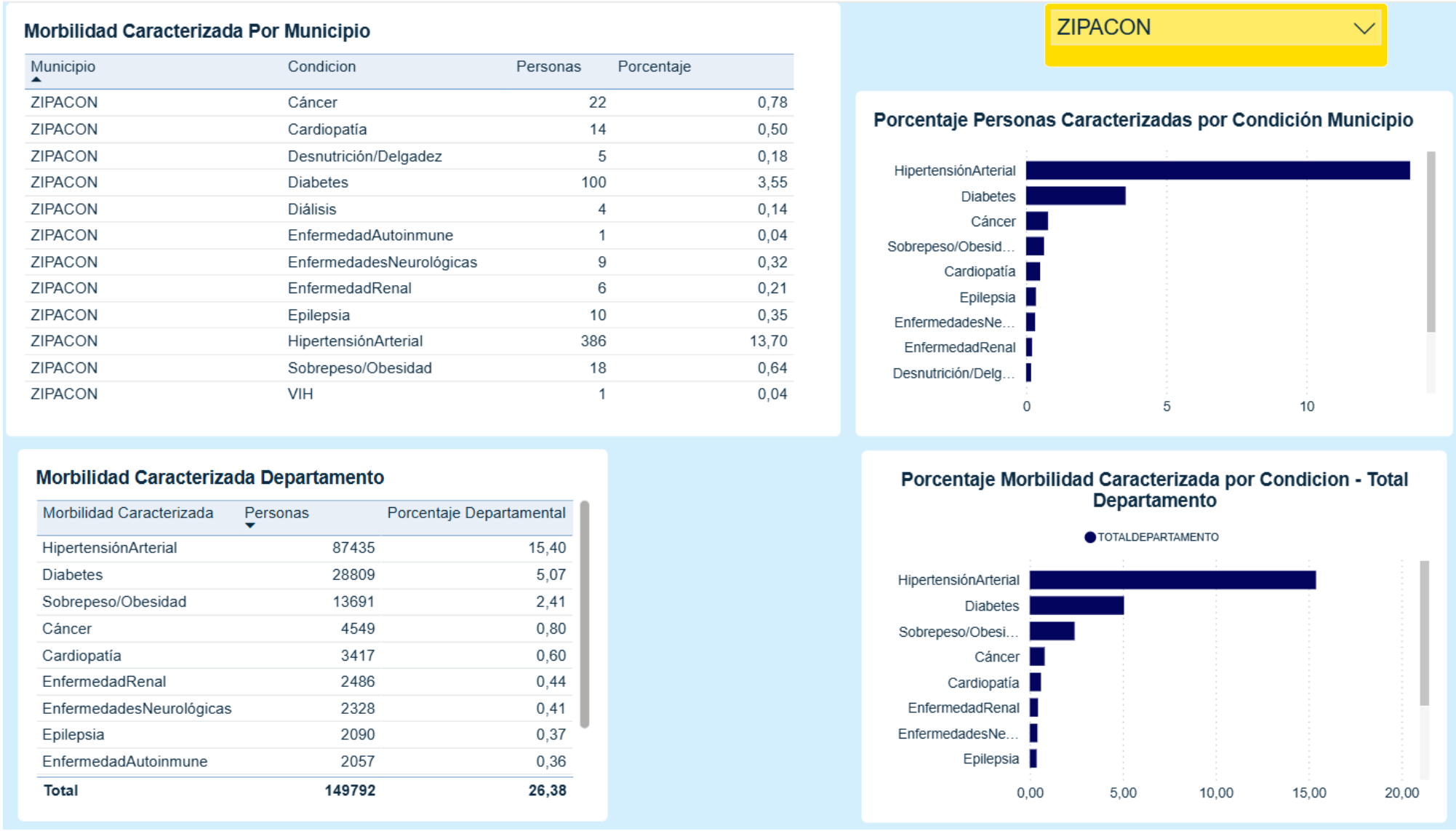
Socialización y revisión de indicadores



Socialización y revisión de indicadores



Socialización y revisión de indicadores



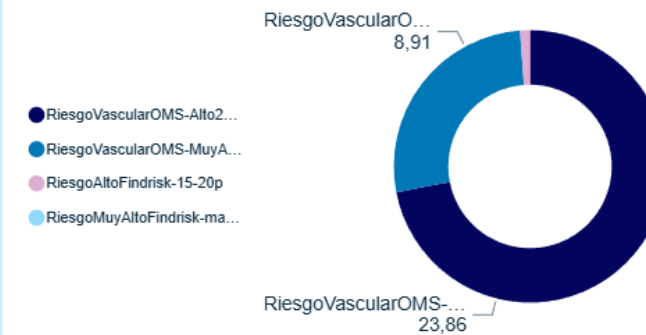
Socialización y revisión de indicadores

ZIPACON

Riego Cardiovascular Municipio

Municipio	Categoria_Riesgo	Personas	Porcentaje
ZIPACON	RiesgoAltoFindrisk-15-20p	11	0,39
ZIPACON	RiesgoMuyAltoFindrisk-masde20	0	0,00
ZIPACON	RiesgoVascularOMS-Alto20-<29%	672	23,86
ZIPACON	RiesgoVascularOMS-MuyAlto30%a<39%	251	8,91

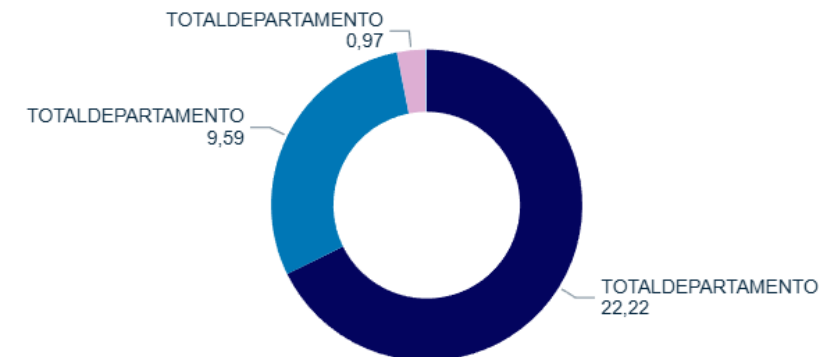
Porcentaje Personas Caracterizadas con Riesgo Cardiovascular Municipio 2025



Riesgo Cardiovascular Departamental Caracterizado 2025

Categoria_Riesgo	Personas	Porcentaje Departamental
RiesgoAltoFindrisk-15-20p	5501	0,97
RiesgoMuyAltoFindrisk-masde20	252	0,04
RiesgoVascularOMS-Alto20-<29%	126150	22,22
RiesgoVascularOMS-MuyAlto30%a<39%	54449	9,59
Total	186352	32,82

Porcentaje de Riesgo Cardiovascular Departamental 2025



Gobernacion de
Cundinamarca

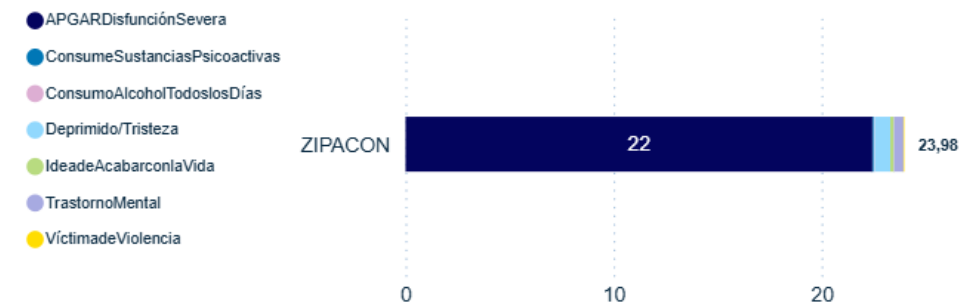
Socialización y revisión de indicadores

ZIPACON

Caracterización Salud Mental Municipio

Municipio	Indicador	Personas	Porcentaje
ZIPACON	APGARDisfunciónSevera	632	22,44
ZIPACON	ConsumeSustanciasPsicoactivas	2	0,07
ZIPACON	ConsumoAlcoholTodoslosDías	1	0,04
ZIPACON	Deprimido/Tristeza	21	0,75
ZIPACON	IdeadeAcabarconlaVida	5	0,18
ZIPACON	TrastornoMental	13	0,46
ZIPACON	VíctimadeViolencia	1	0,04

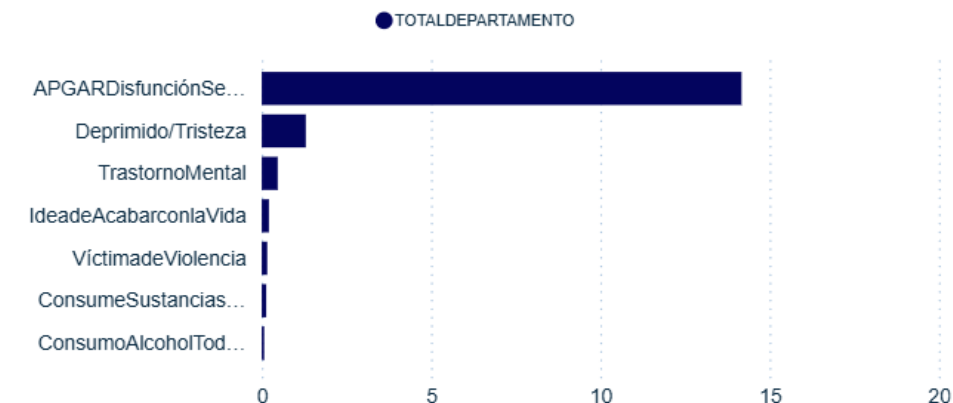
Porcentaje de Personas Caracterizadas Salud Mental Municipio



Variables Salud Mental Caracterizada Departamento 2025

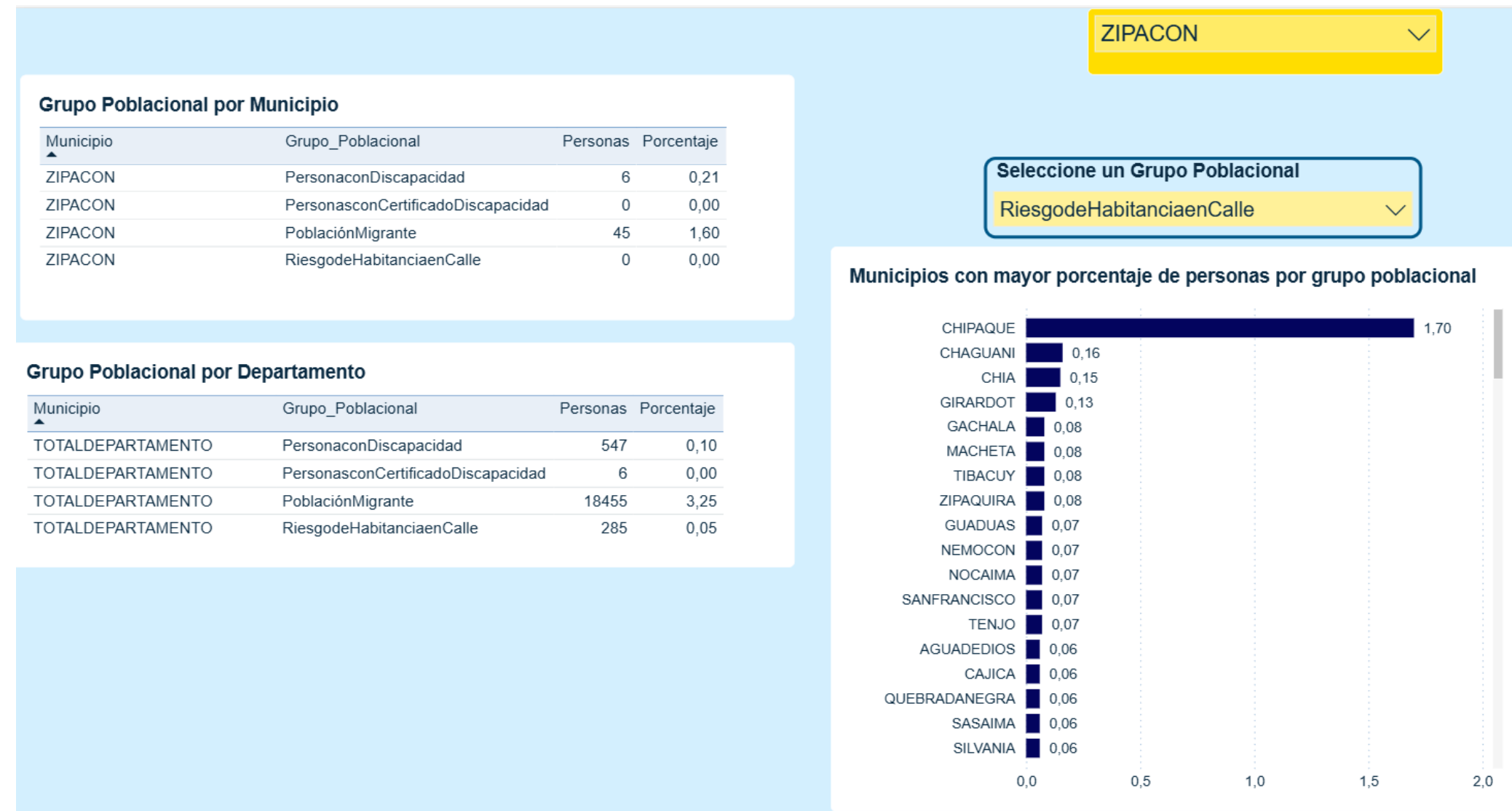
Indicador Salud Mental	Personas	Porcentaje Departamental
APGARDisfunciónSevera	80427	14,17
ConsumeSustanciasPsicoactivas	739	0,13
ConsumoAlcoholTodoslosDías	414	0,07
Deprimido/Tristeza	7407	1,30
IdeadeAcabarconlaVida	1190	0,21
TrastornoMental	2666	0,47
VíctimadeViolencia	895	0,16
Total	93738	16,51

Porcentaje de Personas Caracterizadas por Variables de Salud Mental Departamental 2025



Gobernación de
Cundinamarca

Socialización y revisión de indicadores



Socialización y revisión de indicadores

ZIPACON

▼

Coberturas de Vacunación Municipio a Noviembre de 2025

Municipio_Puente	BCG RECIEN NACIDO (DE 0 HASTA 29 DÍAS) + MENOR UN AÑO (A PARTIR DE 1 MES HASTA 11 MESES 29 DIAS) Unica	% DPT Al año de 3ra dosis1er Ref.	% SRP (Triple Viral)de 1 AñoU. Dosis	% Pentavalente < 1 Año 3a Dosis	% DPT 5 AÑOS2do Ref.	
ZIPACON		32	90,20	104,40	109,10	115,50

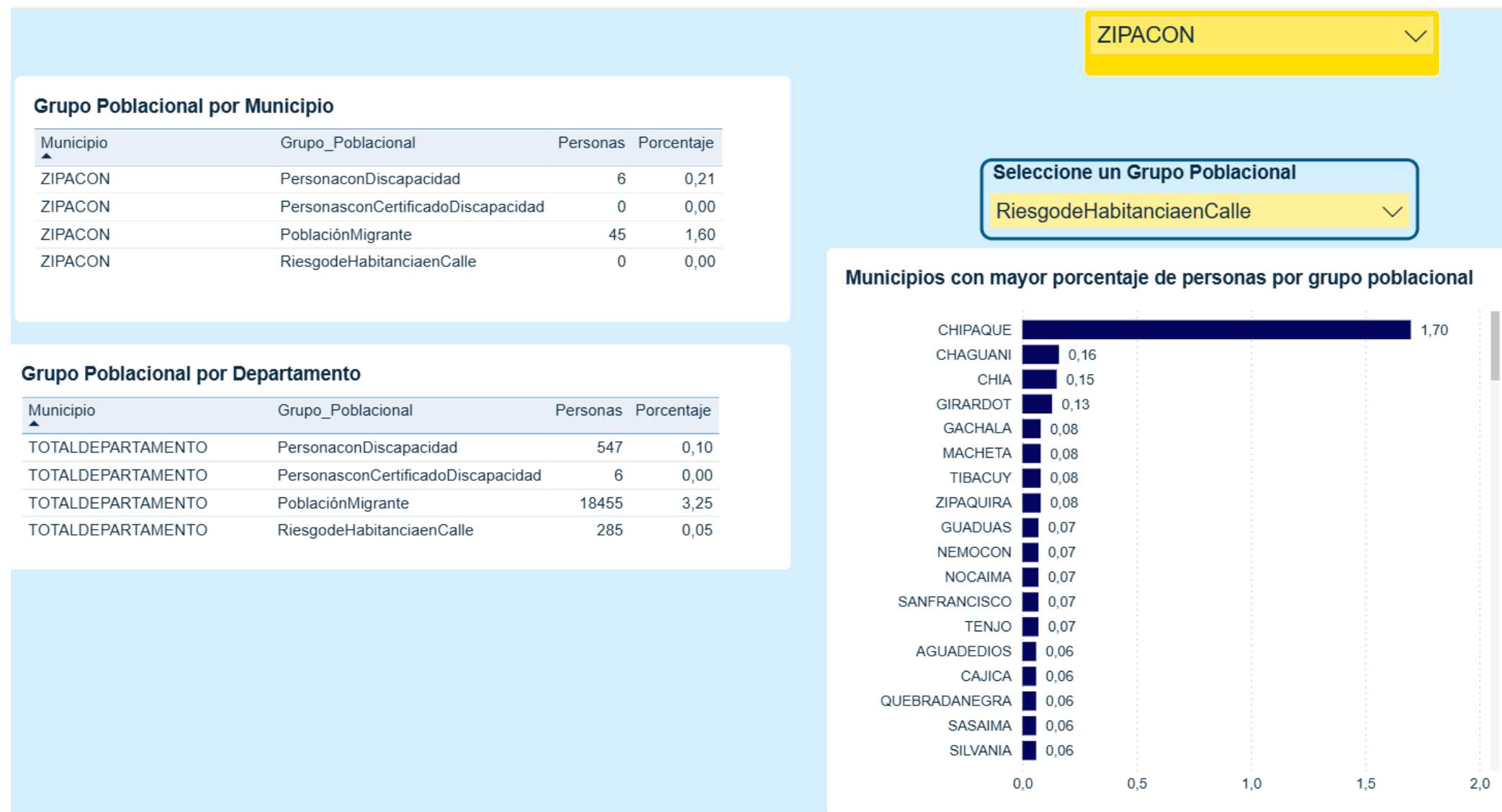
Coberturas de Vacunación Departamento y Nación a noviembre de 2025

Municipio	% B.C.G (Tuberculosis) en Recién Nacidos3	% DPT Al año de 3ra dosis1er Ref.	% SRP (Triple Viral)de 1 AñoU. Dosis	% Pentavalente < 1 Año 3a Dosis	% DPT 5 AÑOS2do Ref.
TOTAL DEPARTAMENTO	95,70	91,50	94,50	98,90	95,00
TOTAL_NACIONAL	96,70	88,50	92,30	93,20	91,40

Fuente: Validación revisión de dosis y coberturas finales noviembre 2025 - Ministerio de Salud - PAI - Salud Pública Cundinamarca



Socialización y revisión de indicadores



Gobernación de
Cundinamarca



Gobernación de Cundinamarca

[f](#) [X](#) [i](#) [@](#) [d](#) @CundinamarcaGob

www.cundinamarca.gov.co